

A – viktiga saker eller saker som bör göras inom kort

B – mindre viktiga saker som kan göras om ett tag

C – minst viktiga saker eller saker som ofta är enkla och går snabbt att utföra.  
(Dessa prioriterar vi ofta eftersom det känns som vi får något gjort på bekostnad av att vi skjuter på A-uppgifter)

## **DISTRAKTIONSLISTAN**

(skriv ned distraherande saker som du vill göra som avbryter det du håller på med, när du arbetat klart med det viktiga, titta på pappret och undersök om du vill göra dessa saker genast eller om du kan lägga till dem i ABC-listan).